

# Guías a seguir de Al-Anon

La experiencia compartida de miembros de Al-Anon y Alateen.

## Cómo empezar un grupo de Alateen

GSPE-06

El empezar un grupo de Alateen es un compromiso espiritual. Requiere tiempo, dedicación, apoyo por parte de uno o más grupos de Al-Anon, y paciencia. Para poder utilizar el nombre de Alateen, el grupo debe tener Padrinos o Madrinas que sean Miembros de Al-Anon que participan en el Servicio de Alateen (MAPSA) y que reúnan todos los requisitos de conducta y seguridad para el servicio Alateen del Área. La reunión de Alateen debe estar inscrita por medio del Procedimiento de Área de Alateen antes de la primera reunión. Comuníquese con su Representante de Distrito (RD), con el Coordinador de Alateen, o con el Encargado del Procedimiento de Área de Alateen (EPAA) para que obtenga información sobre los Requisitos de Seguridad y Comportamiento de Alateen de su Área y el procedimiento de su Área para la distribución y el envío de formularios de Alateen. Su Representante de Grupo (RG) le puede suministrar la información para comunicarse con estos fieles servidores, o comuníquese con el Comité Asesor Alateen, escribiendo a [perualateen@gmail.com](mailto:perualateen@gmail.com) y [info.alanonperu@gmail.com](mailto:info.alanonperu@gmail.com)

### ¿Quién puede empezar un grupo de Alateen?

Generalmente, los grupos de Alateen se inician por sugerencia de un miembro de Al-Anon o de AA, de profesional, de personal escolar o de los mismos adolescentes; Para utilizar el nombre de Alateen, los grupos deben inscribirse. Para inscribirse como un grupo de Alateen, cada grupo Alateen debe tener dos miembros MAPSA (Miembro de Al-Anon que participa en el servicio de Alateen) - Padrino/madrina y participar en el Comité Asesor de Alateen.

Cada grupo de Alateen debe contar como mínimo con 2 padrinos y/o Madrinas de grupo que en la actualidad hayan sido certificados por sus Áreas de acuerdo a los requisitos y procedimientos establecidos por la OSG – Perú.

Para continuar con el uso del nombre de Alateen, cada grupo de Alateen debe participar en el proceso anual del área de renovar su certificación.

Los grupos de Al-Anon que estén firmemente establecidos pueden ayudar a los miembros más jóvenes de Al-Anon con la apertura de Alateen (ver SP 24/27 Manual de servicio y carpeta de Alateen OSG – Perú, actualizados)

### ¿Por dónde empezamos?

Lo que básicamente se necesita para comenzar un grupo de Alateen es:

- Comuníquese con uno o más grupos de Al-Anon se encuentre firmemente establecidos, para que brinden apoyo al grupo de Alateen. La experiencia ha demostrado que los grupos de Alateen que se reúnen a la misma hora y en el mismo lugar que un grupo de Al-Anon son más exitosos y seguros. Los grupos Al-Anon apoyan al grupo Alateen por medio de la asignación de Padrinos y/o Madrinas de Grupo, y si fuera necesario, Padrinos y/o Madrinas suplentes, certificadas por la OSG-Perú a través de su Área.

- Decida el lugar en que se llevará a cabo la reunión (tal como un colegio, un centro recreativo, un hospital, un local religioso, un salón comunal, una biblioteca o una plataforma electrónica o cualquier otro lugar público) un lugar accesible que sea acogedor para todos. Ver Guías de Seguridad de Alateen SG-34 y Manual de servicio. Antes de elegir la hora y el día de la reunión puede ser útil considerar cuando se realizan otras reuniones de Al-Anon y Alateen para minimizar los días y horas conflictivos.
- Escoja un nombre apropiado para el grupo. Debe de ser un nombre que informe y que llame la atención a los nuevos miembros, respetando los principios de Al-Anon y Alateen.
- Comuníquese con el Delegado de Área, con el encargado del Procedimiento de Área de Alateen y solicite los formularios:
  1. Formulario de Inscripción y Actualización de los grupos de Alateen.
  2. Formulario de los Miembros de Al-Anon que Participan en el Servicio de Alateen.
  3. Guía SG-34 Guía de Seguridad Alateen (OSM)
- ANTES de la primera reunión, complete el trámite de inscripción del grupo de Alateen.
- Comuníquese con el Coordinador de Alateen de su Área, si no lo hubiese con el Delegado de Área o con el miembro enlace del área con respecto a la capacitación de Padrinos y/o Madrinas de Alateen; asistir el taller de capacitación. con el registro de su asistencia al inicio del taller (nombre, área, servicio); con el estudio del manual y la carpeta.
- Siga el procedimiento de Alateen de la OSG-Perú para ser incluido en la lista de la OSG.

Revisado 2024. GSPE-06

## ¿Qué tipos de reuniones de Alateen hay?

**Reuniones cerradas:** Todas las reuniones de Alateen son reuniones cerradas a las cuales solamente pueden asistir los miembros de Alateen, los Padrinos y/o Madrinas de los grupos de Alateen u otros miembros de Al-Anon que participan en el Servicio de Alateen (MAPSA) y que en la actualidad hayan sido certificados. Sin embargo, los fieles servidores del área designados pueden en ocasiones asistir a las reuniones como fuente de apoyo para el grupo, siempre que cumplan con los requisitos y el procedimiento de Alateen de la OSG-Perú. Los grupos de Alateen también pueden tener una reunión “Familiares, amigos y observadores son bienvenidos” esporádica bianual, anual o trimestral para celebrar el aniversario del grupo, informarles a los profesionales y demás personas sobre Alateen o celebrar cualquier otra ocasión especial.

### Reuniones de acceso limitado:

Los grupos de acceso limitado se reúnen en lugares a los que generalmente no pueden ir todos nuestros miembros tal como en un colegio, en un orfanato, lugar privado. Los Padrinos y/o Madrinas que estén en grupos de acceso limitado también deben estar certificados a través del procedimiento de Alateen establecido por la OSG-Perú. Puede encontrar más información sobre reuniones en las escuelas en la guía Reuniones de Alateen en las escuelas (SG-5)

## ¿Qué nombre debemos escoger?

La mayoría de los grupos utilizan un nombre ya sea que describa el lugar, hora o día en que se reúnen, el propósito de la reunión, o una frase del programa, seguido de la palabra “Alateen”. Se sugiere utilizar nombres que reflejen esperanza y deseo de recuperación. El nombre del grupo no debe implicar afiliación con ningún otro programa de Doce Pasos, grupos de autoayuda, empresa comercial, grupo religioso ni ninguna otra empresa extraña.

El nombre de su grupo debe ser uno que llame la atención o que sea informativo y sirva para atraer a posibles miembros nuevos. Los grupos de Alateen, reciben miembros entre doce a dieciocho años. He aquí algunos ejemplos de nombres de grupo de Alateen:

- Alateen del viernes por la noche
- La recuperación es emocionante
- Alateen Valor para cambiar
- Alateen del Valle Sagrado

## ¿Quién puede apadrinar un grupo de Alateen?

Los grupos de Alateen necesitan Padrinos o Madrinas de Grupo de Al-Anon que en la actualidad hayan sido certificados a través del procedimiento de Alateen establecido por sus Áreas.

Los miembros de Al-Anon que también son miembros de A.A. y que cumplan con los requisitos establecidos por las Áreas, pueden apadrinar las reuniones de Alateen. En las

reuniones de Alateen se guarda el anonimato respecto a cualquier otro programa, como se hace en todas las reuniones de Al-Anon. Los padres que en la actualidad hayan sido certificados a través del procedimiento de Alateen de su Área, pueden ser Madrinas o Padrinos de los Grupos de Alateen; sin embargo, en la medida en que sea posible, es preferible que el Padrino o Madrina no sea pariente de ninguno de los miembros que asistan al grupo de Alateen.

## ¿Cómo podemos encontrar madrinas para grupos de Alateen?

Consúltele a los grupos de Al-Anon cercanos si están dispuestos a apoyar al grupo por medio de su participación con Padrinos y/o Madrinas.

Comuníquese con su Delegada de Área, con el Coordinador de Área o con el miembro enlace del Área de Alateen para recibir orientación e información en cuanto a la capacitación de Padrinos y/o Madrinas. Si hay otros grupos de Alateen cercanos, consúltele si los Padrinos y/o Madrinas y los miembros de ese grupo de Alateen estarían dispuestos a conversar acerca del patrocinio de Alateen en las actividades y reuniones de Al-Anon.

## ¿Cómo inscribimos la OSG y la OSM?

Comuníquese con su Delegada de Área, Representante de Distrito, con el Coordinador del Comité Asesor Alateen, o con el encargado del Procedimiento de Área de Alateen para solicitar el Formulario de Inscripción y Actualización de los grupos de Alateen. Llene todas las secciones del formulario y envíelo a la OSG-Perú, a través del procedimiento de la OSG Perú.

Todos los cargos de servicio que se indican en el formulario de Inscripción y Actualización de los grupos de Alateen (H-20), tales como Dirección Postal Actual (DPA), contactos, y Padrinos y/o Madrinas de Grupos de Alateen deben estar certificados en la actualidad como Miembros de Al-Anon que Participan en el Servicio de Alateen en las Área en las cuales residen y brindan su servicio.

## ¿Cómo nos podrá ayudar nuestro distrito y nuestra área?

Los distritos pueden brindar ayuda en la búsqueda de Miembros de Al-Anon que Participan en el Servicio de Alateen que estén certificados por la Área para que presten su servicio como Padrinos y/o Madrinas temporales cuando los Padrinos y/o Madrinas habituales no estén disponibles.

Los distritos y/o Áreas ayudan en la obtención de las publicaciones que sirven para empezar la reunión, como la Agenda para Coordinar Reuniones Alateen (PE-07); y, la Carpeta Taller de patrocinio Alateen (PE-05).

Si se presenta algún problema, se pueda llamar a la Delegada de Área y/o al Coordinador de Área de Alateen. Además, es una buena idea invitar a estos fieles servidores una o dos veces al año a la reunión del grupo Alateen para así mantener la comunicación.

Las Áreas pueden realizar talleres de información y capacitación para Miembros de Al-Anon que Participan en el Servicio de Alateen. El distrito y la Área también pueden ayudar a proporcionar Padrinos y/o Madrinas elegibles. Los distritos, servicios de información y Áreas pueden publicar un directorio sobre reuniones.

## ¿Cómo nos podrá ayudar la OSG?

La inscripción en la OSG garantiza un enlace con Al-Anon tanto a nivel nacional como a nivel mundial. Sólo los grupos debidamente inscritos pueden utilizar el nombre de Alateen. La OSG-Perú es la encargada de inscribir los grupos dentro del territorio nacional, para lo cual verifica el cumplimiento de los requisitos del procedimiento Alateen. La OSG-Perú mantiene al día el listado de reuniones, incluyendo a los grupos Alateen.

Los grupos de Alateen reciben de la OSG:

- Los grupos nuevos reciben un **kit de bienvenida**.
- Acceso a información y a publicaciones en el sitio Web de Al-Anon y Alateen sólo para los miembros.

Todos los materiales anteriores se envían únicamente a la Dirección Postal Actual (DPA) que se indica en el Formulario de Inscripción y Actualización de los grupos de Alateen. Algunos grupos usan la dirección de la OSG-Perú, como dirección postal.

## ¿Cómo podemos atraer a nuevos miembros?

Solicítele a grupos de Al-Anon y de A.A. que anuncien su reunión y que lleven a sus hijos. Es útil que el grupo de Alateen tenga un volante con su nombre, ubicación, día y hora de reunión, el número de teléfono institucional, que no incluya copia parcial del material LAC sin autorización de la OSM.

Anuncie las reuniones Alateen en las reuniones de distrito y de Área y en las Informaciones Públicas de Al-Anon. Pida ayuda a los Delegados de Área, a los RG., y a las Coordinadoras de Relaciones con el Público.

Anuncie la reunión en el periódico de la localidad, en el boletín parroquial, etc. Muchos periódicos anuncian gratuitamente las reuniones en la columna de eventos. Sumínístreles a los colegios de la localidad información sobre la reunión. Pida ayuda a un grupo de Al-Anon para que se comuniquen con los orientadores de ayuda especial del colegio.

**Recuerde:** El comportamiento de los miembros de Alateen en las reuniones, congresos, mesas redondas y asambleas, entre otras cosas, puede atraer o alejar a posibles miembros o a sus familiares.

### Guías adicionales para los grupos de Alateen:

*Guía de seguridad de Alateen (SG-34)*

*Para miembros Al-Anon y Alateen interesados en hablar (SGPE-05)*

*Realicemos un examen de grupo (SG-8a)*

*Revisada Realicemos un examen de grupo- Métodos y reflexiones (SG-8b)*

*Reuniones de Alateen en las escuelas (SG-5)*